



Lust, Kraft, Puls och Musik!

Specialscheman vårterminen 2004

v. 14 – Ordinarie schema

v. 15 – INSTÄLLDA pass i Kolarängen, följande pass körs i Friskiskällan:

	Måndag 5/4	Tisdag 6/4	Onsdag 7/4	Torsdag 8/4	Fredag 9/4	Lördag 10/4	Söndag 11/4
JYMPA	ORDINARIE SCHEMA!			17:00 Medel Elvispass Camilla&Henrik	15:00 Bas Rose-Marie	10:00 Medel Kennet	11:00 Medel Lotta G
					15:30 Medel Mona		
SPIN				16:30 SpinBas Maral	14:30 SpinMedel Maral	10:30 SpinMedel Maral	
GYM				16:00-18:00	14:00-16:30	09:30-11:30	10:30-12:00

v. 16 – INSTÄLLDA pass i ytterskolor måndag 12/4

	Måndag 12/4	Tisdag 13/4	Onsdag 14/4	Torsdag 15/4	Fredag 16/4	Lördag 17/4	Söndag 18/4
JYMPA	15:00 RyggMedel Ewa A	ORDINARIE SCHEMA!					
	16:00 Medel Mona						
SPIN	15:30 SpinMedel Maral						
GYM	14:30-17:00						

v. 17 – Ordinarie schema

v. 18 – Valborg

	Måndag 26/4	Tisdag 27/4	Onsdag 28/4	Torsdag 29/5	Fredag 30/4	Lördag 1/5	Söndag 2/5
JYMPA	ORDINARIE SCHEMA!				12:00 Medel 45min Åsa C	15:30 Medel Mona	11:00 Medel Barbro
					15:00 RyggMedel Ewa A	16:00 BrädaMedel Henrik	15:30 Bas Åsa C
							16:00 Medel Ingela
SPIN						15:00 SpinBas Stefan	16:15 SpinMedel Christer
GYM					14:30-16:00	14:30-17:00	10:30-12:00 15:00-17:00

v. 19-20 – Ordinarie schema

V. 21 – Kristi Himmelfärd – ej pass i Kolarängen torsdag 20/5

	Måndag 17/5	Tisdag 18/5	Onsdag 19/5	Torsdag 20/5	Fredag 21/5	Lördag 22/5	Söndag 23/5
JYMPA	ORDINARIE SCHEMA!		12:00 Medel Barbro	15:00 Medel Barbro	15:00 Medel Lotta G	10:00 Medel Mona	11:00 Medel Barbro
			15:00 BrädaMedel Katarina				16:00 Medel Arja
			15:30 RyggMedel Lätta				
SPIN			16:00 SpinMedel Thomas	15:30 SpinMedel Stefan	16:00 SpinMedel Jonas	10:30 SpinMedel Jonas	16:30 SpinMedel Thomas
GYM			14:30-17:00	14:30-16:30	14:30-17:00	09:30-11:30	10:30-12:00 15:30-17:30

V. 22 - Pingst

	Måndag 24/5	Tisdag 25/5	Onsdag 26/5	Torsdag 27/5	Fredag 28/5	Lördag 29/5	Söndag 30/5
JYMPA	ORDINARIE SCHEMA!				12:00 Medel 45 min Åsa C	10:00 RyggMedel Låtta	16:00 Medel Ingela
					17:00 PulsBas Camilla	10:30 BrädaMedel Henrik	
SPIN						10:30 SpinMedel Lotta A	15:30 SpinBas Stefan
GYM					16:30-18:00	09:30-11:30	15:00-17:00

V. 23 - Pingst

	Måndag 31/5	Tisdag 1/6	Onsdag 2/6	Torsdag 3/6	Fredag 4/6	Lördag 5/6	Söndag 6/6
JYMPA	15:00 Bas Ingela	ORDINARIE SCHEMA!					TERMINS- AVSLUTNING
	15:30 RyggMedel Låtta						
SPIN	16:00 SpinMedel Christer						
GYM	14:30-16:30						